

# Menüplan

26.01.2026 - 01.02.2026

KW 5



**St. Josef**

Wohn- und Pflegeheim Längenfeld

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag		
	26.01.2026		27.01.2026		28.01.2026		29.01.2026		30.01.2026		31.01.2026		01.02.2026	
<b>Suppe</b>	Brennsuppe mit Ei	A-C-G-L	Karotten-Ingwersuppe	G-L	Klare Suppe mit Backerbsen	A-C-G-L	Selleriecremesuppe	G-L	Paprikacremesuppe	G-L	Zwiebelsuppe	A-C-G-L	Klare Suppe mit Kräuterschöberl	A-C-G-L
<b>Haupt 1</b>	Spaghetti in Tomaten-Basilikumsauce und Salat	A-C-G-L-O	Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree und Gemüse	A-C-G-L-O	Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat	A-C-G-L-O	Pikantes Reisfleisch mit Salat	G-L-O	Pochierter Fisch Bandnudeln und Gemüse	A-C-G-L-D	Fleischkäse mit Bratkartoffeln und Spiegelei, Salat	C-G-L-O	Pariser Schnitzel mit Risi-Pisi und Salat	A-C-G-L-O
<b>Haupt 2</b>	Szegediner Gulasch mit Kartoffel und Salat	L-O	Gemüselaibchen mit Püree und Salat	A-C-G-L-O	Süßes Omelette mit Marmelade gefüllt	A-C-G	Überbackenes Rösti mit Dip und Salat	A-C-G-L-O	Schupfnudeln in Nussbutter	A-C-G	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat	A-C-G-L-O	Gedämpftes Fischfilet mit Risi-Pisi und Salat	D-G-L-O
<b>Dessert</b>	Waldbeerjoghurt	G	Bunter Fruchtsalat	/	Pistazienpudding	H-G	Schneemilch	A-C-G	Aprikosencreme	G	Himbeermousse	G	Kuchendessert	C-G
<b>AUSWAHL</b>														
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag							

Bitte tragen Sie Ihr Wunschgericht (1 oder 2) in die leeren Kästchen ein!

**Kennzeichnung der Allergene:**

A - glutenhaltiges Getreide	H - Schalenfrüchte
B - Krebstiere	L - Sellerie
C - Eier	M - Senf
D - Fisch	N - Sesam
E - Erdnüsse	O - Sulfite
F - Soja	P - Lupine

**Wir legen großen Wert auf Regionalität**

**Unsere Mahlzeiten werden vorwiegend mit heimischen Produkten zubereitet**

Unsere Beilagen und Mehlspeisen werden hauptsächlich mit Vollkorn- oder Dinkelmehl zubereitet (Diabetikerfreundlich)

**Änderungen vorbehalten!**

**Wir wünschen guten Appetit!**

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Küchenteam

**Kennzeichnung der Herkunft:**

Rind:	100% AT
Schwein:	100% AT
Geflügel:	40% AT; 60% EU
Wild:	100% AT
Milchprodukte:	100% AT
Eierprodukte:	35% AT; 65% EU

**Wohn- und Pflegeheim St. Josef**  
Unterlängenfeld 78, 6444 Längenfeld  
Tel. 05253/ 4307-434

NAME