

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	05.10.2026		06.10.2026		07.10.2026		08.10.2026		09.10.2026		10.10.2026		11.10.2026	
Suppe	Legierte Grießsuppe	A-C-G-L	Gemüsecreme-suppe	G-L	Klare Suppe mit Fritatten	A-C-G-L	Brokkolicreme-suppe	G-L	Klare Suppe mit Backerbsen	A-C-G-L	Zucchini-creme-suppe	G-L	Klare Suppe mit Profiteroles	A-C-G-L
Haupt 1	Spaghetti mit Gemüse-bolognese und Salat	A-C-G-L-O	Kaiserschmarren mit Apfelmus/ Preiselbeeren	A-C-G	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Kartoffelgebäck und Salat	A-C-G-L-O	Tiroler Gröstl mit Spiegelei und Krautsalat	C-G-L-O	Spinatspätzle in Käsesauce und Salat	A-C-G-L-O	Gebratene Leber mit Reis und Salat	G-L-O	Bauern Cordon Bleu mit Petersilerdäpfel und Salat	A-C-G-L-O
Haupt 2	Schinken-Käse Toast mit Salat	A-C-G-L-O	Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip und Räucherlachs Salat	G-L-O-D	Germknödel mit Vanillesauce und Mohn	A-C-G	Gemüsegröstl mit Spiegelei und Salat	C-G-L-O	Gebackenes Schinken-Lauch Plätzchen mit Salat	A-C-G-L-O	Süßes Omelette mit Marmelade und Staubzucker	A-C-G	Backfisch mit Petersilerdäpfel und Salat	A-C-D-G-L-O
Dessert	Vanillejoghurt	G	Kompott	/	Mangocreme	G	Kuchendessert	/	Vanillepudding	G	Brüggler Joghurt mit Preiselbeeren	G	Kuchendessert	A-C-G-H
AUSWAHL														
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	

Bitte tragen Sie Ihr Wunschgericht (1 oder 2) in die leeren Kästchen ein!

Kennzeichnung der Allergene:

A - glutenhaltiges Getreide

B - Krebstiere

C - Eier

D - Fisch

E - Erdnüsse

F - Soja

H - Schalenfrüchte

L - Sellerie

M - Senf

N - Sesam

O - Sulfite

P - Lupine

Wir legen großen Wert auf Regionalität

Unsere Mahlzeiten werden vorwiegend mit heimischen Produkten zubereitet

Unsere Beilagen und Mehlspeisen werden hauptsächlich mit Vollkorn- oder Dinkelmehl zubereitet (Diabetikerfreundlich)

Änderungen vorbehalten!

Wir wünschen guten Appetit!

Kennzeichnung der Herkunft:

Rind:

Schwein:

Geflügel:

Wild:

Milchprodukte:

Eierprodukte:

100% AT

100% AT

40% AT; 60% EU

100% AT

100% AT

35% AT; 65% EU

Bei Fragen zu den Allergenen wenden Sie sich bitte an unser Küchenteam

Wohn- und Pflegeheim St. Josef
Unterlängenfeld 78, 6444 Längenfeld
Tel. 05253/ 4307-434

NAME